

**EQUAL** ist ein Programm der EU zur Verbesserung der Arbeitsmarktchancen für benachteiligte Bevölkerungsgruppen.

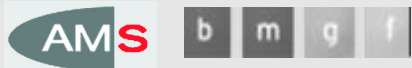
Die österreichische Entwicklungspartner-schaft **NORA** wird vom Netzwerk öster-reichischer Frauen- und Mädchenber-aterungsstellen koordiniert, das gemeinsam mit Bundesarbeiterkammer, Wirtschafts-kammer, Arbeitsmarktservice, Bundesminis-terium für Gesundheit und Frauen sowie vier Frauenberatungsstellen an der Förderung von beruflichen Ein- und Aufstiegschancen für Frauen arbeitet.

**BELA** wurde im Rahmen von **NORA** entwickelt.

**NORA** wird finanziert von



**NORA's** PartnerInnen



**Informationen über NORA**

[www.netzwerk-frauenberatung.at/nora](http://www.netzwerk-frauenberatung.at/nora)

**Wer bietet Laufbahnberatung an:**



### **FRAUENBERATUNG ZWETTL**

Galgenbergstr. 2  
3910 Zwettl  
Tel.: 02822/52271

**E-mail:**  
office@frauenberatung.zwettl.at



Jedleseerstraße 3/10  
A-1210 Wien  
Tel: 272 69 59, Fax: 272 69 59 -60  
Email: beratung21@abzwien.at  
www.abzwien.at

### **VEREIN FRAUENTREFFPUNKT**

Frauenberatung Salzburg  
Paris-Lodron-Straße 32  
A-5020 Salzburg  
Tel: 0662/87 54 98  
Fax: 0662/87 65 22  
Email: frauentreffpunkt.salzburg@aon.at



# Berufliche LAUFBAHN- BERATUNG

für  
Frauen

**BELA**

## Berufliche Laufbahnberatung für Frauen (BELA)

beschäftigt sich speziell mit weiblichen Lebenszusammenhängen.

### Diese sind oft geprägt von

- Berufsunterbrechungen (Hausarbeit, Kindererziehung)
- unbezahlter Arbeit (Pflege von Angehörigen)
- geringer Entlohnung (Frauen verdienen bei gleicher Ausbildung fast ein Drittel weniger als Männer!)

Um eine erfolgreiche Laufbahn zu planen, ist eine gezielte Beratung hilfreich. Diese Beratung kann in jeder Phase erfolgen: beim beruflichen Einstieg, Aufstieg oder Umstieg.

### Wer kann BELA in Anspruch nehmen ?

Angesprochen ist jede Frau, die in das Berufsleben (wieder) einsteigen will, jede Frau, die sich beruflich verändern oder aufsteigen möchte - und die nicht genau weiß, wie sie es angehen soll.

BELA hilft Ihnen, erfolgreiche Strategien zu entwickeln. Die BELA - Beraterin unterstützt Sie dabei mit Beratungs- und Coachingmethoden.

### BELA ist kostenlos!

### Was kann BELA Ihnen bieten ?!

Ziel ist die Verbesserung der beruflichen Ein- und Aufstiegschancen von Frauen. Eine Frau die ihren Einstieg ins Berufsleben plant, muss sich in erster Linie mit ihren eigenen Neigungen und Fähigkeiten auseinandersetzen. Zusätzlich benötigt sie einen Überblick über den Arbeitsmarkt und über Ausbildungs- und Fördermöglichkeiten.

### BELA unterstützt Sie in folgenden Fragen:

- Was sind meine fachlichen und persönlichen Fähigkeiten?
- Wie kann ich mich in den Arbeitsmarkt einbringen?
- Welche Qualifizierung benötige ich dazu?
- Gibt es Fördermöglichkeiten?
- Wie gelingt mir der Einstieg in das Erwerbsleben?

### Wie ?

- Zunächst erörtern wir Ihre Situation und besprechen Ihre Wünsche, Hindernisse und Probleme.
- Anschließend entwickeln Sie eine persönliche Vision Ihrer Arbeits- und Lebenssituation.
- Wir informieren Sie über Bildungsmöglichkeiten und Arbeitsmarkt.
- Bei Bedarf lernen Sie, die neuen Technologien für sich zu nutzen. Sie können im Internet gezielt Informationen zu Ihrem gewünschten Berufsbild, zur Situation am Arbeitsmarkt und zu sinnvollen Weiterbildungsangeboten abfragen.
- Sie erarbeiten ein persönliches Konzept, wie Sie sich am besten präsentieren können.
- Gemeinsam überlegen wir, wie Sie Kontakte und Vernetzungen für Ihre beruflichen Pläne nützen können.

Gemeinsam sind Frauen stärker!

**BELA unterstützt Sie bei Veränderungen.**